

NAJWAŻNIEJSZE TELEFONY

694 534 040 - Sanepid w Pleszewie

999 lub **112** - Pogotowie Ratunkowe

800 190 590 - Infolinia o koronawirusie

998 - Straż Pożarna

997 - Policja

986 - Straż Miejska

62 580 12 05 - MGOPS w Pleszewie

PAMIĘTAJ O PODSTAWOWYCH ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA



Nie wychodź z domu!



Nie wpuszczaj osób obcych do domu!



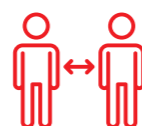
Często myj ręce wodą z mydłem lub dezynfekuj!



Regularnie myj i dezynfekuj powierzchnie, których dotykasz!



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust!



Zachowaj odległość od drugiej osoby wynoszącą minimum 2 m!



Odżywiaj się zdrowo i nawadniaj organizm!



Często wietrz pomieszczenia!



Korzystaj z wiarygodnych źródeł dotyczących koronawirusa!



NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!

Nie daj się namówić na dezynfekcję mieszkania! Pojawiające się nagle ekipy w białych kombinezonach, które to proponują, to oszuści.



Nie przelewaj nigdzie pieniędzy! Żaden bank nagle nie upadnie i nie każe Ci przelewać pieniędzy na inne konto.



Nie wierz w talizmany i herbatki na koronawirusa! To nie zadziała, tylko stracisz pieniądze.



Weź numer telefonu do sąsiadów! Śmiało dzwoń, gdy poczujesz się w niebezpieczeństwie.

PORADNIK DLA SENIORA

na czas epidemii

edycja jesienna

Drogi Seniorze!

Jeśli mieszkasz sam, nie masz w pobliżu przyjaciół, rodziny, która jest blisko, a trwający stan epidemii koronawirusa zatrzymał Cię w domu, pamiętaj o tym, że jesteśmy obok. W tej ulotce znajdziesz najważniejsze informacje o tym, gdzie znaleźć pomoc w zrobieniu zakupów, wyprowadzeniu psa, wykupieniu leków, załatwieniu sprawy urzędowej. Znajdziemy chwilę na wspólną rozmowę, wiedząc, że ten czas jest dla Ciebie wyjątkowo trudny.

Korzystając z okazji życzę, aby każdy dzień był pełen zdrowia, nadziei i optymizmu.

Arkadiusz Ptak
Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew



FORMY POMOCY:

ZAKUPY (w tym wykup leków), WYPROWADZANIE PSA, DROBNA POMOC W DOMU

(więcej na str. 2)

- dla samotnych seniorów w wieku 70+, którzy nie korzystają z pomocy opieki środowiskowej
- należy zgłosić się pod nr tel. **22 505 11 11**
- odwiedzi Cię wolontariusz



ROZMOWA Z WOLONTARIUSZEM

(więcej na str. 3)

- dla wszystkich seniorów
- zadzwoń: tel. **519 555 974**
- jeśli chcesz - oddzwonimy na nasz koszt



KONTAKT Z PSYCHOLOGIEM

(więcej na str. 3)

- dla wszystkich seniorów
- konsultacja psychologiczna
- zadzwoń i umów się na rozmowę: tel. **668 473 997**



ZAŁATWIANIE PILNYCH SPRAW URZĘDOWYCH

(więcej na str. 3)

- dla samotnych lub zależnych seniorów 65+
- urzędnik z Ratusza przyjedzie do Ciebie
- zadzwoń: tel. **62 7428 344** w godz. 12:00-13:00



Kto przyjdzie, by pomóc?

Wolontariusz, pracownik pomocy społecznej, osoba zatrudniona przez MGOPS lub Ratusz.

Musi okazać się specjalnym identyfikatorem z hologramem:



naklejony hologram miejski

Coś działa nie tak, jak zaplanowaliśmy? Zadzwoń i powiedz nam o tym.

Działania koordynuje CWIO
tel.: **664 054 396**

MGOPS w Pleszewie
tel.: **62 580 12 05 (wewnętrzny 14)**

W jaki sposób zgłosić swoje potrzeby?

KROK 1.

Zadzwoń na infolinię 22 505 11 11.

Zgłoś podczas rozmowy, że zdecydowałeś się zostać w domu.

Zapisz datę i godzinę, kiedy dzwoniłeś.

KROK 2.

Pracownik ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą telefonicznie. W celu weryfikacji poda datę i godzinę, kiedy dzwoniłeś na infolinię.

Zweryfikuje zgłoszenie i ustali, w jaki sposób można Ci pomóc.

Poda dane osoby, która do Ciebie przyjdzie oraz datę.

KROK 3.

Przychodzi do Ciebie osoba, którą OPS wyznaczył do pomocy.

W celu weryfikacji poda imię i nazwisko i pokaże identyfikator.

W przypadku pomocy w formie zrobienia zakupów senior przekazuje listę zakupów i pieniądze przed dokonaniem zakupów.

KROK 4.

Odbierasz zakupy od osoby, która Ci pomaga.

PAMIETAJ! Płacisz tylko za rzeczywisty koszt zakupów. Pozostałe usługi są nieodpłatne!



Seniorze! Masz więcej niż 70 lat i potrzebujesz wsparcia?

Zadzwoń na specjalną infolinię*

22 505 11 11

*koszt połączenia wg standardowych stawek operatora

Zgłoś, że podjąłeś decyzję, by dla bezpieczeństwa pozostać w domu. **Powiedz - czego potrzebujesz?** Wolontariusz zrobi za Ciebie zakupy, wyniesie śmieci, wyprowadzi psa na spacer.



Razem pokonamy koronawirusa!

Pomoc psychologiczna dla seniorów



Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Pleszewie

czynny 7.30- 15.30
od pon do pt

umów się na konsultacje psychologiczną
+48 668 473 977



Ogólnopolskie wsparcie psychologiczne (PCK i Regionalne Centrum Informacji Senioralnej)

Czynne od pon-pt
od 16.00 - 20.00

22 230 22 07

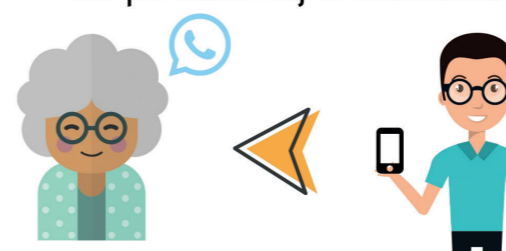


AKCJA SPOŁECZNA BEZPŁATNA

(obszar Powiatu Pleszewskiego)

"Telefon do seniora lub osoby samotnej"

Nie spotykamy się osobiście, ale pozostaniemy w kontakcie.



Jeśli chcesz z kimś porozmawiać zadzwoń - znajdziemy dla Ciebie wolontariusza do rozmowy, nr kontaktowy z Emilia Golińską +48 519 555 974

Jeśli chciałbyś zostać wolontariuszem w tej akcji skontaktuj się z Mariką Włodarczyk pod nr tel. +48 534 822 135

więcej informacji na stronie: www.cwio.pleszew.pl
oraz www.wolontariat.pleszew.pl

Fundacja Partycypacji Społecznej realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich „Mobilny urzędnik. Poprawa dostępności usług publicznych dla mieszkańców o szczególnych potrzebach”



FUNDACJA PARTYCYPACJI SPOŁECZNEJ

Partnerzy projektu



SAMORZĄD WIĘCZOLITWA WIELKOPOLSKIEGO



MOBILNY URZĘDNIK

załatw urzędową sprawę bez wychodzenia z domu!



Projekt skierowany jest do osób o szczególnych potrzebach: osób w wieku 65+, osób zależnych 15+, opiekunów faktycznych osób zależnych, opiekunów z pieczy zastępczej, osób z niepełnosprawnościami.

Zapraszamy do kontaktu



Marta Borkowska
tel. 62 7428 344
w godz. 12:00-13:00

Dofinansowanie projektu z UE: 1 363 060,01 zł

„Mobilny urzędnik. Poprawa dostępności usług publicznych dla mieszkańców o szczególnych potrzebach” Nr POKW.04.03.00-00-0134/18 to projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Osi priorytetowa IV, Innowacje społeczne i Współpraca ponadnarodowa, Działanie: 4.3 Współpraca ponadnarodowa

